

## Arztinformation GesünderLebenPLUS

Sehr geehrte Frau Dr.,

sehr geehrter Herr Dr.,

die Schwenninger Krankenkasse bietet Ihren Versicherten, die chronisch erkrankt sind, eine Unterstützung durch das Gesundheitsbegleitungs- und Beratungsprogramm **GesünderLebenPLUS** an.

Das Programm umfasst ein telefonisches Coaching und Schulungen zu den Schwerpunktthemen der Erkrankung. Beides wird durch die 4sigma GmbH – einen langjährig erfahrenen

Gesundheitsdienstleister,

der im unternehmenseigenen Servicecenter ausschließlich mit geschulten medizinischen Fachkräften

arbeitet – durchgeführt.

### Wie profitiert Ihr Patient von GesünderLebenPLUS?

- Die regelmäßigen Telefonkontakte und Schulungen dienen dazu, an Arzttermine zu erinnern, gesundheitsbewusstes Verhalten und die Compliance zu fördern sowie den Patienten im Umgang mit seiner chronischen Erkrankung zu schulen.
- Ziel des Coachings ist es, Ihren Patienten zu befähigen, seine Erkrankung – auf Basis der ärztlichen Behandlung – im Alltag möglichst gut selbst zu managen und seine persönlichen gesundheitlichen Ziele weiterzuverfolgen.
- Nach dem einjährigen Coaching erfolgt eine bis zu 2 Jahre andauernde Anschlussbetreuung, um die Nachhaltigkeit der lebensstilverändernden Maßnahmen sicherzustellen.
- Die Programmteilnahme ist freiwillig und kostenlos.

GesünderLebenPLUS versteht sich als motivierende und informierende Unterstützung Ihrer ärztlichen Behandlung. Ein wichtiges Ziel der Begleitung ist es, das bestehende Arzt-Patient-Verhältnis zu festigen und Ihren Patienten zur aktiven Mitarbeit am Behandlungsgeschehen zu befähigen. Bitte unterstützen Sie uns bei diesem Anliegen, indem Sie die persönliche Teilnahmebereitschaft Ihres Patienten an GesünderLebenPLUS bestärken. Denn eine Teilnahme bietet ihr/ihm die Chance, mehr Sicherheit und Selbstständigkeit im Umgang mit der chronischen Erkrankung zu gewinnen.

**Die Schwenninger Krankenkasse**

**Team Gesundheitsbegleitung**

Bei weiteren Fragen können Sie sich gerne an unser Team Gesundheitsbegleitung wenden.

Sie erreichen uns unter Telefon 0661 97 89 - 21223, - 21243 und – 21264.

